

长春干货满满OH卡团队培训怎么做

生成日期: 2025-10-28

一对男女的互动，无论是恋爱或生活，可能会有几种角色位置的切换。基本的是单纯的男人和女人，爱与性是他们的需求。但是有时候男性没长大，他还在游戏或玩耍，他需要大量的自由；女性也有可能是小公主心态，行为类似小女孩，她需要被捧在手心宠爱呵护或关怀。有些人，在爱情的过程中会切成母亲或父亲的角色，会觉得对方需要我的保护。需要我的呵护，甚至是我的管控。通过的OH卡玩法，让自己感受到自己在爱情中的位置，进而看见我们对爱情的观念□OH卡，就选上海欧学管理咨询有限公司，用户的信赖之选。长春干货满满OH卡团队培训怎么做



我们将能够在图文组合中找寻到自己，并且能够尝试着分享一些从中获取的洞察力。由于没有任何对错的解释，因此也没有人能够告诉我们应当看到什么。这些卡片会着我们、刺激我们的良知，并透过图像展现来显露内在情感面（右脑方面），与文字来振奋我们的理性还有分析能力（左脑部分）。追溯这些刺激，知道我们找到一个综合的结论。无论是我们自己玩或者与他人一同探索，过程都是相同的。当我们与他人一同探索时，他将提供我们的方式来遵循一些简单的规则，或者礼仪规范的建议。长春干货满满OH卡团队培训怎么做OH卡，就选上海欧学管理咨询有限公司，用户的信赖之选，欢迎您的来电！



在遭遇到困境时人们往往会归因于上图的捉弄与不仁慈，这些超出我们所能控制的事情，但是实际上我们是可以解决的，就算无法解决也能让自己过一些。我们利用OH卡，可以运用6种力量，以克服困境与创伤。信念：信仰、相信他人或相信自己，从中去找寻克服逆境的方法。感觉：心里的想法与情绪。社交：透过与人对话与彼此互信，通过他人的帮助让自己面对困境。想象：超越时空的力量帮助我们勇于发想与突破。认知：理性与逻辑的思维。身体意象：涉及到身体所产生的生理反应。

每个人心中都有一个内在小孩，他可能受过伤，可能期待爱，这个小孩潜藏在我们的内在，随着某些场景被触发，带动着我们的情绪与感受。通过对OH卡的解读，试着与内在小孩做链接，试着去接受他，理解他的感受，并与他和解，或许就能理解，有时突来的情绪波动。只是内在小孩在传达他的感受，所以借由理解不同时期的内在小孩，就能与自己和解，渐渐与内在小孩成为完整的一体。学习重新解释过去，产生不同的体验。学习去照顾内在小孩的情绪，当一个称职的内在父母，OH卡，就选上海欧学管理咨询有限公司，用户的信赖之选，有需求可以来电咨询！



正如任何工具，正确的使用方式是很重要的，更能够避免滥用或被破坏。如同其他的游戏或者人际互动，使用OH卡也需要一些规则。这些规则基本的用意是为了创造一个充满安全又信任的气氛。玩OH卡不像在其他

不同领域中具有竞争性比赛的游戏一般，相反，它是一个有生命力、自由且宽广无限的过程，能够满足我们的奇心和深度的理解。使用OH卡令人满意的时候，是当参与者主观性地发言，不会因为图像本身拥有客观的呈现就否定掉他们的观点与表达。上海欧学管理咨询有限公司为您提供OH卡，有想法可以来我司咨询！长春干货满满OH卡团队培训怎么做

OH卡，就选上海欧学管理咨询有限公司，欢迎客户来电！长春干货满满OH卡团队培训怎么做

除了对OH卡牌进行解读，也可以让OH卡与肢体表演相结合，让图像脱离平面，以肢体与言语表演的形式进行延伸。在自由联想表演的过程中带入角色，更清晰该角色的心情、期待、感受、思维，甚至能勾动表演者或观众的某些记忆。除单人表演之外、双人单卡表演、双人双卡表演更会带来不一样的体验□OH卡神奇有趣的变化就是不用语言的使用方式（默剧表演），参与者抽出文字卡与图像卡的组合，然透过表演来传递其中的解释，逐渐让身体运动渐渐融入表达。长春干货满满OH卡团队培训怎么做

上海欧学管理咨询有限公司主营品牌有欧卡，发展规模团队不断壮大，该公司服务型的公司。欧卡教练中心是一家有限责任公司（自然）企业，一直“以人为本，服务于社会”的经营理念；“诚实守信，持续发展”的质量方针。以满足顾客要求为己任；以顾客永远满意为标准；以保持行业优先为目标，提供***的欧卡培训，一对一教练，团队教练，企业定制培训。欧卡教练中心以创造***产品及服务的理念，打造高指标的服务，引导行业的发展。